

INSTRUCCIONES DE TOMA DE MUESTRA

ESTE KIT CONTIENE UN DISPOSITIVO PARA LA TOMA DE MUESTRA (HECES)

Este kit contiene un tubo con un hisopo (algodón) recolector. Para asegurar un buen análisis, es fundamental que a la hora de tomar la muestra sigas las indicaciones que se presentan a continuación:

CONSIDERACIONES PREVIAS

- **No abrir el tubo** hasta que no se esté preparado para tomar la muestra.
- No tomar antibióticos, antifúngicos ni inmunosupresores durante las **6 semanas anteriores** a la obtención de la muestra.
- En caso de haberse sometido a tratamientos de radioterapia o quimioterapia, debes **esperar al menos 6 semanas** antes de realizar la obtención de la muestra.
- Mantener los hábitos diarios regulares **durante las 2 semanas anteriores** a la obtención de la muestra para conocer tu microbioma "normal".
- Obtener la muestra de unas heces que te **resulten habituales**.
- La muestra debe entregarse/enviarse durante las **48h posteriores a su obtención**; por lo que ten en cuenta los tiempos de toma y **ENTREGA/ENVÍO**.
- Una vez obtenida la muestra **mantener a temperatura ambiente**.



INSTRUCCIONES PARA LA TOMA DE LA MUESTRA

- 1 | Coge una etiqueta identificativa con código de barras del kit y **pégala en el tubo longitudinalmente**.
- 2 | Abre el tubo girando y tirando de él. Procura que el **hisopo (algodón) no entre en contacto** con ninguna otra superficie que no sea la de la muestra.
- 3 | Realiza la deposición y límpiate utilizando un **trozo de papel higiénico**.
- 4 | Procede a la toma de la muestra **frotando ligeramente** el extremo del hisopo (algodón) contra la **mancha de heces del papel higiénico**. Es fundamental **no sobrecargar el hisopo** (algodón) con un exceso de muestra ni con grumos, solo se necesita una **pequeña decoloración del hisopo** (algodón) para el análisis*.

*Cargar la muestra con material en exceso o insuficiente puede condicionar o incluso impedir el análisis de la prueba.



X Poco cargado



✓ OK



X Muy cargado

- 5 | Introduce el hisopo (algodón) **inmediatamente en el tubo sin que entre en contacto con ninguna otra superficie** y presiona para cerrar el tubo correctamente hasta que haga **"CLIC"**.