

BIOTA200

Servicio de salud intestinal

BIOTA200 consiste en un **Estudio Funcional de la Microbiota Intestinal**, el test de **Intolerancias alimentarias A200** y una **consulta nutricional** que permite realizar una evaluación de los resultados y ofrecer un tratamiento personalizado.

Siga las instrucciones descritas a continuación para la toma y el envío de las muestras:

1. Estudio Funcional de Microbiota Intestinal:

Material necesario para la realización del test:

- ✓ **Bote esteril de plástico con tapa marrón, cucharita recolectora y una espátula**
- ✓ **Guantes**
- ✓ **Papel para la recogida de la muestra (Fe-Col)**
- ✓ **Peticionario de análisis específico**

Muestra:

- ✓ El **Estudio Funcional de Microbiota Intestinal** requiere una muestra de heces para su realización. En el kit encontrará un bote estéril para recoger la muestra de heces. Es crucial que se respeten las “**Consideraciones previas**” y que se sigan las “**Instrucciones para la recogida de la muestra**”.
- ✓ La muestra debe recogerse durante un domingo, lunes o martes y entregarse durante las 24 horas posteriores a su obtención. En caso de que no fuera posible, póngase en contacto con su centro SYNLAB más cercano.



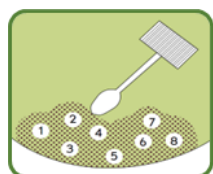
Consideraciones previas:

- ✓ No tome corticoides, antibióticos, probióticos ni antihistamínicos durante los 20 días anteriores a la obtención de la muestra.
- ✓ En caso de haberse sometido a tratamientos de radioterapia o quimioterapia, debe esperar al menos 4 semanas antes de realizar la toma de muestra.

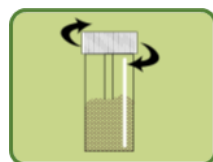
Instrucciones para la recogida de la muestra:



1. Coloque el **papel Fe-Col** en el inodoro para la recogida de muestra tal y como se indica en el prospecto del papel. Tenga precaución en caso de heces acuosas ya que se puede romper el papel y se debe evitar contaminar la muestra con orina o agua del inodoro.



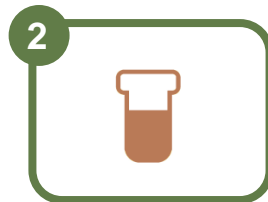
2. Utilice los guantes para la recogida de la muestra. Coja la tapa marrón con cucharita recolectora, asegurándose de que está correctamente fijada y, con la ayuda de la espátula, proceda a obtener pequeñas muestras de 8 puntos diferentes y distantes de las heces.



3. Introduzca las muestras de heces en el tubo de plástico y cierre correctamente la tapa giratoria. El total de la muestra introducida en el tubo deberá tener al menos el tamaño de una nuez.

Pasos a seguir:

1 Asegúrese de disponer de todo el material listado en el apartado “**Material necesario para la realización del test**”.



2 Obtenga la muestra siguiendo los pasos indicados en el apartado “**Instrucciones para la recogida de la muestra**”. Introduzca el bote que contiene la muestra de heces y colóquelo dentro del kit que le han proporcionado. Una vez cumplimentado y firmado el **Peticionario** asegúrese de introducirlo también en el kit. Debe entregar la muestra en su centro SYNLAB más cercano en un plazo **máximo de 24 horas tras su obtención**.

2. Test de intolerancias alimentarias A200:

Material necesario para la realización del test:

Para realizar el test únicamente deberá acudir a su centro SYNLAB para una extracción de sangre.

Tipo de muestra:

- ✓ El test de **Intolerancias alimentarias A200** requiere una **muestra de sangre** para su realización.

**Consideraciones previas:**

- ✓ 4 horas de ayuno previo a la toma de muestra de sangre.
- ✓ No realizar si está en tratamiento con algún fármaco inmunosupresor.
- ✓ No se recomienda realizar esta prueba a pacientes embarazadas, a no ser que su médico (u otro tipo de especialista que le vaya a hacer seguimiento de la dieta) lo estime oportuno.

Pasos a seguir:

Podrá realizarse la extracción de la muestra de sangre en cualquier centro SYNLAB. Aproveche su visita al centro cuando vaya a entregar la muestra de heces para realizarse la extracción de sangre.

3. Resultados BIOTA200 y consulta nutricional

- ✓ Los resultados de BIOTA200 estarán disponibles en un plazo de 20 días laborables y podrá consultarlos a través de nuestra página web **www.synlab.es** o recogerlos en el mismo centro donde se realizó la toma de muestra.
- ✓ Con el fin de poder realizar un abordaje personalizado, BIOTA200 incluye una vídeo-consulta con un experto de SYNLAB que realizará una evaluación de los resultados obtenidos, indicando el tratamiento más apropiado, las pautas nutricionales y los pasos a seguir en cada caso. Una vez su resultado de BIOTA200 esté disponible, nuestro servicio de Callcenter le contactará para concertar una cita con el experto de SYNLAB.