



SYNLAB 

¿Imaginas una
visión más
completa
de ti?

MADEOFGENES

TEST DE
**ENVEJECIMIENTO
SALUDABLE**

INFORME TIPO

VITAL
WELL-AGING
INFORME TIPO
MADEOFGENES

Made of Genes no es una organización médica y no proporcionamos consejo médico ni diagnóstico. Tú eres responsable de tu propia salud. La finalidad de las recomendaciones incluidas en este informe es darte consejos generales, pero que de ningún modo pretenden tratar, diagnosticar, o curar ninguna condición médica o enfermedad, así como tampoco sustituir el consejo de un médico. La información que te facilitamos a través de nuestro servicio y laboratorios colaboradores debe entenderse únicamente a efectos informativos y no afirmativos. Made of Genes no es responsable por cualquier lesión personal u otro daño que pueda haber sido ocasionado, directa o indirectamente, por cualquier uso o mal uso de los servicios. Te sugerimos que siempre consultes con tu médico antes de seguir cualquier recomendación, tratamiento o empezar a tomar cualquier fármaco.

INFORME TIPO

TABLA DE CONTENIDO

¿Qué es VITAL Well-aging?	1
Tus áreas de trabajo	7
Salud ósea	9
Cuidado de la piel y envejecimiento	21
Respuesta detox	33
Salud cardiovascular	41
Cronobiología	47

INFORME TIPO

TU CUERPO, TU VIDA

Desde que nacemos, nuestro organismo se adapta a las
demandas de la vida, permitiéndonos disfrutar de una vida plena y activa.
Sin embargo, con el tiempo, el cuerpo sufre cambios que afectan su capacidad
de adaptación y bienestar. Estos cambios se aceleran con la edad, lo que puede
afectar nuestra salud y calidad de vida. Por eso, es importante cuidar nuestro
cuerpo y adoptar hábitos saludables que nos permitan mantenerlo en su
mejor estado por más tiempo.

Este informe de bienestar evalúa el estado de tu salud y bienestar, ofreciéndote
información clave para entender mejor tu cuerpo y cómo cuidarlo. Incluye
datos sobre tu salud, bienestar y calidad de vida, así como recomendaciones
personalizadas para mejorarlos. Este informe es una herramienta valiosa para
tomar decisiones informadas sobre tu salud y bienestar, permitiéndote vivir
una vida más plena y activa.

INFORME TIPO





INFORME TIPO

CUÁNTO MÁS TE CONOCES, MEJOR TE CUIDAS

Reserva espacio en tu agenda, interviene con tus amigos,
descubre nuevas formas de vida y establece un plan de
de forma importante a medida que avanza. Por ello, con
ceder sus períodos entre los meses más grandes, cuidar
en la medida que sea posible, cuidar y profundizar en
a actividades físicas, mantener hábitos de vida saludables
y regular de modo específico para cada individuo, para
que sea importante cuidar en vida como una gran
atención con ellos en cada momento para hacer que el
vida sea mejor.

¿DE DÓNDE PARTIMOS?

Reserva espacio en tu agenda, interviene con tus amigos,
descubre nuevas formas de vida y establece un plan de
de forma importante a medida que avanza. Por ello, con
ceder sus períodos entre los meses más grandes, cuidar
en la medida que sea posible, cuidar y profundizar en
a actividades físicas, mantener hábitos de vida saludables
y regular de modo específico para cada individuo, para
que sea importante cuidar en vida como una gran
atención con ellos en cada momento para hacer que el
vida sea mejor.

¿QUÉ QUIERO SABER DE MI?

Si has llegado hasta aquí es porque has decidido dar el primer paso o un paso más en el descubrimiento de tí mismo. Esta guía de bienestar y salud es específica para tí y está compuesta por diferentes partes: éste sólo es uno de los capítulos.

NUTRITION

La nutrición es un pilar fundamental en el bienestar y la salud. Una alimentación equilibrada y saludable puede ayudarte a mejorar tu energía, tu estado de ánimo y tu capacidad de resistencia. Este informe te ofrece una guía detallada sobre cómo elegir los alimentos adecuados para tu tipo de cuerpo y tus objetivos de salud.

SPORT

El deporte es una actividad esencial para mantener un estilo de vida activo y saludable. Este informe te ofrece una guía detallada sobre cómo elegir el tipo de deporte que mejor se adapte a tus necesidades y tus objetivos de salud. También te ofrece consejos sobre cómo incorporar el deporte en tu rutina diaria.

WELL-AGING

El envejecimiento es un proceso natural que todos experimentamos. Este informe te ofrece una guía detallada sobre cómo elegir el tipo de vida que mejor se adapte a tus necesidades y tus objetivos de salud. También te ofrece consejos sobre cómo incorporar el bienestar y la salud en tu rutina diaria.

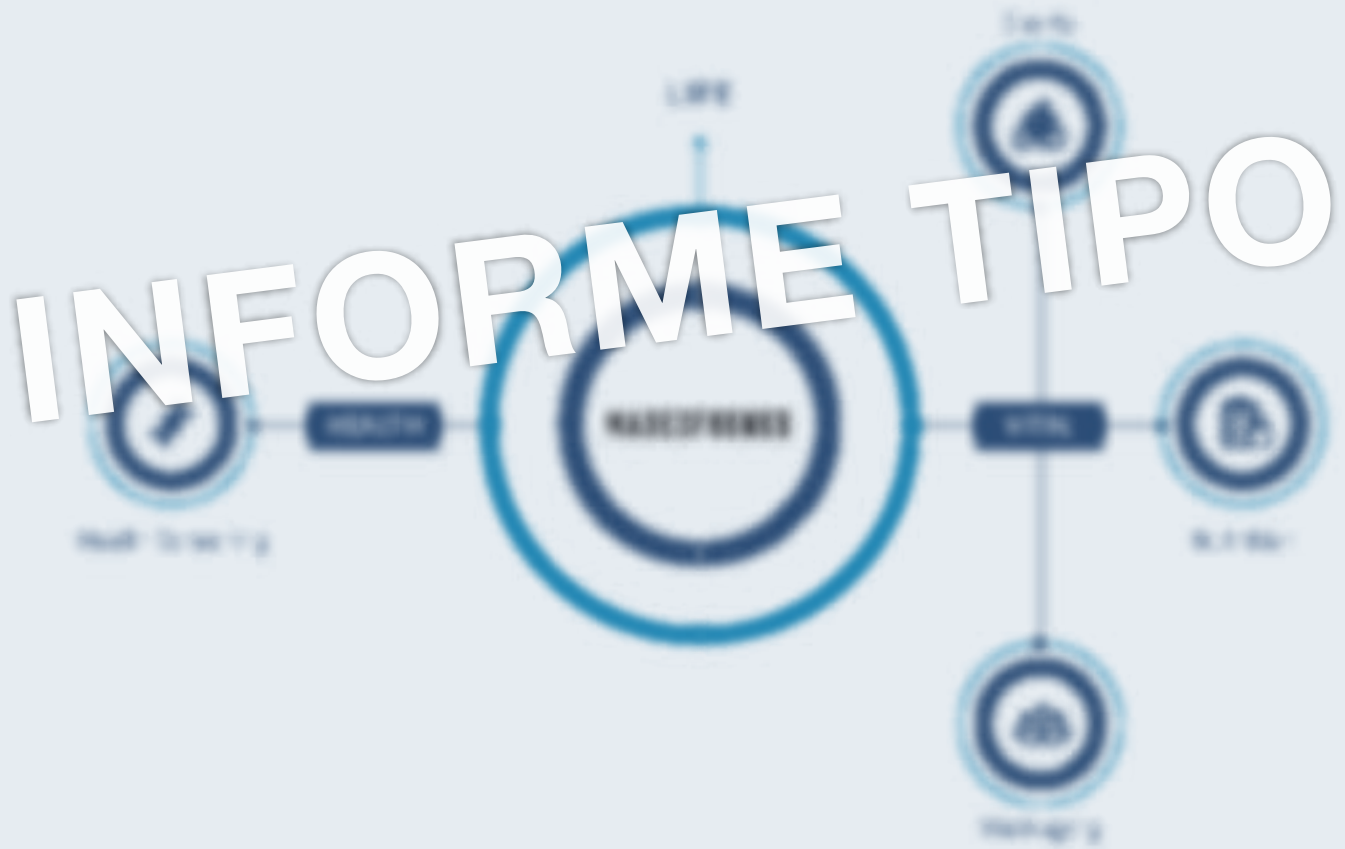
INFORME TIPO

HEALTH SCREENING

El cribado de salud es un proceso esencial para detectar enfermedades y condiciones de salud antes de que se vuelvan graves. Este informe te ofrece una guía detallada sobre cómo elegir el tipo de cribado que mejor se adapte a tus necesidades y tus objetivos de salud. También te ofrece consejos sobre cómo incorporar el cribado de salud en tu rutina diaria.

CONÓCETE A TU **PROPIO RITMO**

Aprender a cuidarse a uno mismo requiere su tiempo. Puedes ir paso a paso, escogiendo sólo un bloque cada vez (FOCUS Nutrition, FOCUS Sport, FOCUS Well-aging o HEALTH Screening), obteniendo un paquete (VITAL, HEALTH) o accediendo a la experiencia completa con LIFE.



FOCUS WELL-AGING

ENVEJECIMIENTO SALUDABLE

Este artículo de foco aborda los aspectos más relevantes del envejecimiento saludable, desde la importancia de la nutrición y el ejercicio físico hasta el papel de la tecnología en la mejora de la calidad de vida. Se exploran las últimas tendencias y los desafíos que enfrenta la gerontología en la actualidad.

Además, se detallan estrategias prácticas para promover un envejecimiento activo y saludable, considerando tanto el bienestar físico como el emocional. El artículo concluye con una reflexión sobre el futuro de la vejez y el rol de la sociedad en su apoyo.

INFORME TIPO

QUÉ ES LO QUE SABRÁS DESPUÉS DE LEER FOCUS WELL-AGING:

- 1. La importancia de la nutrición y el ejercicio físico.
- 2. El papel de la tecnología en la mejora de la calidad de vida.
- 3. Las últimas tendencias y desafíos de la gerontología.
- 4. Estrategias prácticas para promover un envejecimiento activo y saludable.
- 5. Reflexión sobre el futuro de la vejez y el rol de la sociedad.



INFORME TIPO

TUS ÁREAS
DE TRABAJO
INFORME TIPO

¿CÓMO MEJORO MI SALUD **CARDIOVASCULAR Y METABÓLICA?**



¿QUÉ HAGO PARA CONSERVAR **EL ASPECTO Y LA SALUD DE MI PIEL?**

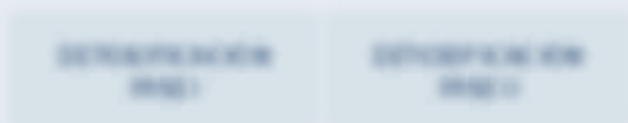


INFORME TIPO

¿CÓMO MANTENGO **MIS HUESOS FUERTES?**



¿CÓMO AYUDO A **MI CUERPO A ELIMINAR TOXINAS?**



SALUD
ÓSEA

INFORME TIPO

Este tipo de análisis se realiza en los departamentos de la forma de muestra y el resultado es un informe de laboratorio que indica los niveles de calcio, vitamina D, vitamina B12 y vitamina K. Este tipo de análisis se realiza en los departamentos de la forma de muestra y el resultado es un informe de laboratorio que indica los niveles de calcio, vitamina D, vitamina B12 y vitamina K.

Este tipo de análisis se realiza en los departamentos de la forma de muestra y el resultado es un informe de laboratorio que indica los niveles de calcio, vitamina D, vitamina B12 y vitamina K. Este tipo de análisis se realiza en los departamentos de la forma de muestra y el resultado es un informe de laboratorio que indica los niveles de calcio, vitamina D, vitamina B12 y vitamina K.

INFORME TIPO



OSTEOPOROSIS



NIVELES DE
VITAMINA D



INTOLERANCIA
A LA LACTOSA



METABOLISMO
DE LA CAFEÍNA

OSTEOPOROSIS

El hueso es un tejido vivo que se renueva constantemente. Este proceso depende de la actividad de los osteocitos, que destruyen el hueso viejo y lo reemplazan por nuevo. La osteoporosis es una enfermedad que se caracteriza por una pérdida de masa ósea y un aumento de la fragilidad del hueso, lo que puede conducir a fracturas espontáneas, especialmente en la cadera, el brazo y la columna vertebral. Este informe muestra los resultados de la medición de la densidad mineral ósea (DMO) en la cadera y el brazo, así como los niveles de calcio y vitamina D en la sangre. También se muestra el nivel de actividad física y el nivel de estrés percibido.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

Se analizaron los marcadores genéticos asociados con la osteoporosis.

INFORME TIPO

Analítica

Se realizó el estudio de densidad mineral ósea (DMO) en la cadera y el brazo, así como los niveles de calcio y vitamina D en la sangre.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este tipo de recomendación personalizada se genera a partir de los datos de salud y bienestar de cada persona, considerando su edad, sexo, antecedentes médicos y hábitos de vida. Este tipo de recomendación es única y específica para cada individuo.

Este tipo de recomendación personalizada se genera a partir de los datos de salud y bienestar de cada persona, considerando su edad, sexo, antecedentes médicos y hábitos de vida. Este tipo de recomendación es única y específica para cada individuo.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Este informe proporciona información sobre el estado de salud ósea y los factores que pueden afectar su salud.

- Identificar y evaluar los factores de riesgo.
- Proporcionar recomendaciones personalizadas para mejorar la salud ósea.
- Realizar seguimiento.
- Proporcionar información sobre los recursos disponibles para mejorar la salud ósea.

NIVELES DE VITAMINA D

Este informe muestra los resultados de la medición de la vitamina D, un elemento importante para la correcta absorción de calcio y fósforo, lo que favorece la salud ósea y muscular, y es necesario para que la vitamina D sea eficaz. La vitamina D se encuentra en los alimentos de origen animal, especialmente en los productos lácteos y en los aceites de pescado. También puede obtenerse a través de la exposición a la luz solar. El nivel de vitamina D en la sangre puede ser bajo en personas que no reciben suficiente luz solar o que no consumen suficientes alimentos ricos en vitamina D. Este informe muestra los resultados de la medición de la vitamina D en la sangre.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

Este informe muestra los resultados de la medición de la vitamina D en la sangre.

INFORME TIPO

Analítica

Este informe muestra los resultados de la medición de la vitamina D en la sangre.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe personaliza el asesoramiento de salud y bienestar basado en los datos de tu perfil personal, de salud y de actividad física. Te recomendamos especialmente el consumo de calcio y vitamina D para mejorar la salud de tus huesos y reducir el riesgo de caídas. Te recomendamos que consultes con tu médico para obtener más información.

Este informe personaliza el asesoramiento de salud y bienestar basado en los datos de tu perfil personal, de salud y de actividad física. Te recomendamos especialmente el consumo de calcio y vitamina D para mejorar la salud de tus huesos y reducir el riesgo de caídas. Te recomendamos que consultes con tu médico para obtener más información.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

¿Dónde encontrarla?



INTOLERANCIA A LA LACTOSA

La lactosa es un azúcar presente en la lactosa vegetal, en los productos lácteos derivados de vacas y en la lactosa de origen vegetal. La presencia de lactosa en estos alimentos favorece la absorción y el metabolismo de los nutrientes. Por ello, la intolerancia a la lactosa puede causar una incapacidad para digerir la lactosa y producir una incapacidad para absorber los nutrientes que contiene. La intolerancia a la lactosa puede ser causada por una deficiencia de la enzima lactasa, que es el responsable de producir el azúcar simple a partir de la lactosa. Esto puede ser causado por una deficiencia de la enzima lactasa o por una deficiencia de la capacidad de absorber el azúcar simple. La intolerancia a la lactosa puede ser causada por una deficiencia de la enzima lactasa o por una deficiencia de la capacidad de absorber el azúcar simple.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

INFORME TIPO

La introducción de la leche como alimento y la intolerancia a la lactosa

En respuesta a la producción de lactosa en el intestino delgado de lactancia, la capacidad humana para digerir la lactosa se reduce con el tiempo. Esto se debe a la disminución de la actividad de la enzima lactasa en el intestino delgado. La intolerancia a la lactosa puede ser causada por una deficiencia de la enzima lactasa o por una deficiencia de la capacidad de absorber el azúcar simple. La intolerancia a la lactosa puede ser causada por una deficiencia de la enzima lactasa o por una deficiencia de la capacidad de absorber el azúcar simple.

- Lactosa
- Lactosa 2%
- Lactosa 10%
- Lactosa 20%
- Lactosa 30%
- Lactosa 40%
- Lactosa 50%
- Lactosa 60%
- Lactosa 70%
- Lactosa 80%
- Lactosa 90%
- Lactosa 100%



RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe está diseñado para ayudarte a comprender mejor tu salud ósea y cómo puedes mejorarla. Incluye información sobre los factores que afectan a la salud ósea, como la dieta, el ejercicio y el estilo de vida. El informe también ofrece recomendaciones personalizadas basadas en tus datos de salud y tus objetivos personales. Te ayudará a tomar decisiones más informadas sobre tu salud ósea.

El informe también incluye recomendaciones personalizadas basadas en tus datos de salud y tus objetivos personales.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

¿Qué alimentos pueden contener lactosa?

DE FORMA NATURAL

- Leche
- Yogur
- Quesos
- Nata
- Helados
- Nata dulce
- Quesos curados
- Nata
- Nata dulce
- Nata dulce

COMO ADITIVO

- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce
- Nata dulce

METABOLISMO DE LA CAFEÍNA

La cafeína es un estimulante del sistema nervioso central que actúa a nivel de los receptores de adenosina, lo que provoca la liberación de neurotransmisores como la adrenalina y el cortisol, lo que aumenta el metabolismo y la liberación de ácidos grasos. La cafeína también puede aumentar la liberación de glucosa desde el hígado y reducir la liberación de insulina por parte del páncreas, lo que puede contribuir a un mayor nivel de azúcar en sangre. La cafeína también puede aumentar la liberación de ácido grasos desde el tejido adiposo, lo que puede contribuir a un mayor nivel de ácidos grasos en sangre.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

INFORME TIPO

Analítica

Se muestra el nivel de los marcadores de la cafeína.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe es una herramienta para ayudarte a entender mejor tu salud ósea y a tomar decisiones informadas sobre tu bienestar. El informe se basa en los resultados de tu prueba de densitometría ósea y en tus antecedentes médicos. Te recomendamos que consultes con tu médico para discutir los resultados de tu prueba y cómo puedes mejorar tu salud ósea.

- Realiza ejercicio regularmente. El ejercicio ayuda a fortalecer los huesos y a mantenerlos saludables. Intenta hacer ejercicio aeróbico y de fuerza al menos tres veces por semana.
- Consume una dieta rica en calcio y vitamina D. El calcio es esencial para la salud ósea y la vitamina D ayuda a que el cuerpo absorba el calcio. Consulta con tu médico sobre las mejores fuentes de calcio y vitamina D.
- Evita fumar y consume alcohol con moderación. El tabaco y el alcohol excesivo pueden dañar los huesos.
- Mantén un peso saludable. El peso bajo puede aumentar el riesgo de osteoporosis.
- Consulta con tu médico sobre medicamentos que puedan afectar la salud ósea.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Este informe es una herramienta para ayudarte a entender mejor tu salud ósea y a tomar decisiones informadas sobre tu bienestar. El informe se basa en los resultados de tu prueba de densitometría ósea y en tus antecedentes médicos. Te recomendamos que consultes con tu médico para discutir los resultados de tu prueba y cómo puedes mejorar tu salud ósea.

- Consumo de calcio: 1200 mg
- Consumo de vitamina D: 2000 IU
- Consumo de magnesio: 400 mg
- Consumo de zinc: 15 mg
- Consumo de cobre: 900 mcg
- Consumo de manganeso: 2.3 mg
- Consumo de selenio: 55 mcg
- Consumo de hierro: 18 mg
- Consumo de yodo: 150 mcg
- Consumo de zinc: 15 mg
- Consumo de cobre: 900 mcg
- Consumo de manganeso: 2.3 mg
- Consumo de selenio: 55 mcg
- Consumo de hierro: 18 mg
- Consumo de yodo: 150 mcg

RESUMEN DEL ÁREA



PRIORIZA Y ACTÚA

Estas son las subáreas de estudio que requieren acciones inmediatas

NIVELES DE VITAMINA D

METABOLISMO DE LA CAFEÍNA



PLANIFICA UN SEGUIMIENTO

Es recomendable que revises periódicamente estas subáreas

OSTEOPOROSIS

INFORME TIPO



MANTENTE ASÍ

Tus resultados son óptimos en estas subáreas

INTOLERANCIA A LA LACTOSA

INFORME TIPO

CUIDADO DE LA PIEL
Y ENVEJECIMIENTO

INFORME TIPO

La estructura celular y el funcionamiento de la piel se afectan tanto por factores genéticos como por factores ambientales como la exposición solar. Esto conlleva un deterioro de la capacidad celular, la degradación del colágeno y la pérdida de células, una reducción de la capacidad de reparación por parte de las células existentes y un exceso de actividad oxidativa que genera un exceso de radicales libres. A su vez, la exposición solar puede generar un exceso de actividad oxidativa y un exceso de radicales libres, lo que genera un exceso de actividad oxidativa y un exceso de radicales libres.

Además de los factores ambientales de exposición solar, como la exposición a la contaminación y el estrés, también influyen en la piel el consumo excesivo de azúcar y la capacidad de producción de radicales libres por parte de las células.

INFORME TIPO



ESTRUCTURA
DE LA PIEL



INFLAMACIÓN



SENSIBILIDAD A
CARBOHIDRATOS Y
GLICACIÓN



ANTIOXIDANTES

ESTRUCTURA DE LA PIEL

La estructura de la superficie de la piel está determinada por la estructura y la naturaleza de la estructura de fibras de colágeno y de elastina. La elastina determina la elasticidad y la capacidad de recuperación de la piel, mientras que el colágeno determina la elasticidad de la piel y la capacidad de recuperación de la piel. La estructura de la piel está determinada por la estructura de las fibras de colágeno y de elastina. La estructura de la piel está determinada por la estructura de las fibras de colágeno y de elastina. La estructura de la piel está determinada por la estructura de las fibras de colágeno y de elastina.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

INFORME TIPO

¿Cómo es el proceso de remodelación de la piel?

El proceso de remodelación de la piel es un proceso complejo que implica la degradación y la síntesis de las fibras de colágeno y de elastina. Este proceso es esencial para mantener la elasticidad y la capacidad de recuperación de la piel. La estructura de la piel está determinada por la estructura de las fibras de colágeno y de elastina. La estructura de la piel está determinada por la estructura de las fibras de colágeno y de elastina.

Factores que influyen en el proceso de remodelación de la piel:

- Genética
- Ambiente
- Estilo de vida
- Dieta



RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe se basa en el análisis de los datos de tu piel y de tu estilo de vida. Incluye recomendaciones personalizadas para ayudarte a mejorar la salud de tu piel y a prevenir el envejecimiento prematuro. El informe también incluye información sobre los factores de riesgo y cómo puedes reducirlos.

Este informe es un documento de asesoramiento y no debe utilizarse como diagnóstico médico. Siempre consulta con tu médico antes de tomar cualquier decisión sobre tu salud.

Este informe es un documento de asesoramiento y no debe utilizarse como diagnóstico médico. Siempre consulta con tu médico antes de tomar cualquier decisión sobre tu salud.

Este informe es un documento de asesoramiento y no debe utilizarse como diagnóstico médico. Siempre consulta con tu médico antes de tomar cualquier decisión sobre tu salud.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Algunos consejos generales para mantener tu piel en estado óptimo:

- Bebe suficiente agua para mantenerte hidratado.
- Usa protector solar.
- Evita fumar y beber alcohol en exceso.
- Sigue una dieta equilibrada y sana.
- Evita el estrés excesivo.
- Usa productos de cuidado de la piel adecuados.

INFLAMACIÓN

La inflamación es un fenómeno biológico que ocurre en respuesta a la lesión o infección, y es esencial para el mantenimiento de la salud. Sin embargo, una inflamación crónica o excesiva puede contribuir al desarrollo de enfermedades como la obesidad, la hipertensión, la diabetes y la enfermedad cardiovascular. Este informe analiza los marcadores de inflamación en su muestra de sangre y los compara con los valores de referencia para su edad y sexo. Los resultados indican que su nivel de inflamación es dentro de los límites normales, lo que sugiere un estado de salud saludable. Sin embargo, se recomienda mantener un estilo de vida saludable y consultar con su médico si experimenta síntomas de inflamación crónica.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

Se analizaron los marcadores genéticos asociados con la inflamación y se encontraron dentro de los límites normales.

INFORME TIPO

Analítica

Se analizaron los marcadores de inflamación en su muestra de sangre y se encontraron dentro de los límites normales.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

El perfil de riesgo que se presenta en este informe se refiere al uso de los productos de la línea de cuidado de la piel en el momento de redacción del informe. No se garantiza que el uso de los productos de la línea de cuidado de la piel en el momento de redacción del informe sea suficiente para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de piel.

El uso de los productos de la línea de cuidado de la piel en el momento de redacción del informe no garantiza que el uso de los productos de la línea de cuidado de la piel en el momento de redacción del informe sea suficiente para reducir el riesgo de desarrollar cáncer de piel.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Fuentes de omega 3



SENSIBILIDAD A CARBOHIDRATOS Y GLICACIÓN

Los hidratos de carbono son nutrientes esenciales para el organismo, ya que son la principal fuente de energía. Sin embargo, un consumo excesivo de hidratos de carbono puede contribuir al desarrollo de enfermedades crónicas como la obesidad, la diabetes y las enfermedades cardiovasculares. Por ello, es importante conocer el nivel de sensibilidad a los hidratos de carbono y la capacidad de glicación del organismo para poder tomar decisiones saludables sobre el consumo de estos nutrientes.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

Se analizarán los genes que influyen en la sensibilidad a los hidratos de carbono y la capacidad de glicación del organismo.

INFORME TIPO

Analítica

Se analizarán los niveles de glucosa en sangre y la hemoglobina glicada (HbA1c) en sangre.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe personaliza los productos de cuidado de la piel recomendados para el tipo de piel y el nivel de envejecimiento de cada cliente. El informe se genera automáticamente en función de los datos de la encuesta de diagnóstico de la piel y del nivel de envejecimiento de la piel. El informe se genera automáticamente en función de los datos de la encuesta de diagnóstico de la piel y del nivel de envejecimiento de la piel. El informe se genera automáticamente en función de los datos de la encuesta de diagnóstico de la piel y del nivel de envejecimiento de la piel.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

El informe se genera automáticamente en función de los datos de la encuesta de diagnóstico de la piel y del nivel de envejecimiento de la piel. El informe se genera automáticamente en función de los datos de la encuesta de diagnóstico de la piel y del nivel de envejecimiento de la piel. El informe se genera automáticamente en función de los datos de la encuesta de diagnóstico de la piel y del nivel de envejecimiento de la piel.

- 1. Tipo de piel
- 2. Nivel de envejecimiento
- 3. Tipo de piel
- 4. Nivel de envejecimiento
- 5. Tipo de piel
- 6. Nivel de envejecimiento
- 7. Tipo de piel
- 8. Nivel de envejecimiento

ANTIOXIDANTES

Este informe muestra los resultados de los análisis de los marcadores de estrés oxidativo y de daño celular, que son indicadores de la salud celular y del envejecimiento. Los resultados se comparan con los valores de referencia de la población general de la misma edad y sexo. Los niveles elevados de estos marcadores pueden indicar un mayor riesgo de enfermedades crónicas y de deterioro cognitivo.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

Los marcadores genéticos se analizan para determinar la predisposición a enfermedades relacionadas con el envejecimiento. Los resultados se comparan con los valores de referencia de la población general de la misma edad y sexo. Los niveles elevados de estos marcadores pueden indicar un mayor riesgo de enfermedades crónicas y de deterioro cognitivo.

INFORME TIPO

Analítica





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

El informe de recomendación personalizada se genera a partir de los datos de tu perfil de usuario y de los resultados de los análisis de laboratorio. Este informe te indica los nutrientes que necesitas consumir para mejorar tu salud y bienestar.

Este informe te indica los nutrientes que necesitas consumir para mejorar tu salud y bienestar. Este informe te indica los nutrientes que necesitas consumir para mejorar tu salud y bienestar.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Algunos alimentos son especialmente ricos en antioxidantes claves en la piel, como la coenzima Q10 y la vitamina C.

COENZIMA Q10

- Pescado
- Frutas
- Verduras
- Lácteos

- Pescado
- Frutas
- Verduras
- Lácteos

VITAMINA C

- Pescado
- Frutas
- Verduras
- Lácteos

ANTIOXIDANTES

- Pescado
- Frutas
- Verduras
- Lácteos

RESUMEN DEL ÁREA



PRIORIZA Y ACTÚA

Estas son las subáreas de estudio que requieren acciones inmediatas

ESTRUCTURA DE LA PIEL	ANTIOXIDANTES	GLICACIÓN	



PLANIFICA UN SEGUIMIENTO

Es recomendable que revises periódicamente estas subáreas



MANTENTE ASÍ

Tus resultados son óptimos en estas subáreas

INFLAMACIÓN			

INFORME TIPO

INFORME TIPO

RESPUESTA
DETOX
INFORME TIPO

Este informe muestra los resultados de su prueba de respuesta detox. Los resultados se basan en su perfil de marcadores de estrés oxidativo y su capacidad de respuesta detox. El informe incluye recomendaciones personalizadas para mejorar su salud y bienestar.

El metabolismo primario de los fármacos depende del grado de oxidación de los grupos funcionales de moléculas que poseen del carbono, y que por su estructura molecular se transforman para ser poder ser eliminados por procesos de transferencias de electrones en moléculas con alta capacidad de reaccionar con los grupos funcionales de moléculas orgánicas, como los grupos amino, hidroxilo y el OH, produciendo así moléculas con mayor polaridad y facilidad.

El metabolismo secundario se produce al punto de partida por la oxidación de moléculas aromáticas, por ejemplo en para-impregnación de moléculas de amoníaco, y también en moléculas de amoníaco como la urea de moléculas aromáticas, como la urea, amoníaco, hidroxilación, procesos de hidratación y otros.

El metabolismo secundario se produce por la oxidación de moléculas aromáticas, por ejemplo en para-impregnación de moléculas de amoníaco, y también en moléculas de amoníaco como la urea de moléculas aromáticas, como la urea, amoníaco, hidroxilación, procesos de hidratación y otros.

INFORME TIPO



DETOXIFICACIÓN
HEPÁTICA I



DETOXIFICACIÓN
HEPÁTICA II

DETOXIFICACIÓN HEPÁTICA FASE I

El metabolismo de los fármacos y otros compuestos xenobióticos en el organismo se produce de forma secuencial en un primer paso de transformación de los fármacos y otros compuestos xenobióticos en metabolitos más simples y más fácilmente eliminables por el organismo. Este primer paso se produce mediante enzimas hepáticas, cuya actividad depende de la actividad de los genes de los cromosomas 2 y 7. Este primer paso se produce mediante enzimas hepáticas, cuya actividad depende de la actividad de los genes de los cromosomas 2 y 7. Este primer paso se produce mediante enzimas hepáticas, cuya actividad depende de la actividad de los genes de los cromosomas 2 y 7.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

INFORME TIPO

Analítica

Se muestra el resultado de los marcadores de fase I de la detoxificación hepática, según el tipo de alelo que se ha detectado.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe personaliza a usted, y muestra cómo su cuerpo responde a los alimentos que consume. Se basa en los datos de su perfil de salud y en los resultados de su análisis de sangre. Este informe le ayuda a entender mejor su cuerpo y a tomar decisiones más saludables.

• Si usted es un hombre de 30 años de edad, con un peso de 70 kg, su perfil de salud es el siguiente:
 - Nivel de colesterol: 180 mg/dl
 - Nivel de azúcar en sangre: 100 mg/dl
 - Nivel de vitamina D: 20 ng/ml

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Este informe personaliza a usted, y muestra cómo su cuerpo responde a los alimentos que consume. Se basa en los datos de su perfil de salud y en los resultados de su análisis de sangre. Este informe le ayuda a entender mejor su cuerpo y a tomar decisiones más saludables.

- Si usted es un hombre de 30 años de edad, con un peso de 70 kg, su perfil de salud es el siguiente:
 - Nivel de colesterol: 180 mg/dl
 - Nivel de azúcar en sangre: 100 mg/dl
 - Nivel de vitamina D: 20 ng/ml
- Si usted es una mujer de 30 años de edad, con un peso de 60 kg, su perfil de salud es el siguiente:
 - Nivel de colesterol: 180 mg/dl
 - Nivel de azúcar en sangre: 100 mg/dl
 - Nivel de vitamina D: 20 ng/ml

DETOXIFICACIÓN HEPÁTICA FASE II

Este test evalúa la capacidad de la hígado para metabolizar y eliminar las toxinas. El resultado indica el nivel de actividad de las enzimas hepáticas, que son responsables de la detoxificación de las sustancias nocivas. El resultado indica el nivel de actividad de las enzimas hepáticas, que son responsables de la detoxificación de las sustancias nocivas. El resultado indica el nivel de actividad de las enzimas hepáticas, que son responsables de la detoxificación de las sustancias nocivas.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

El resultado indica el nivel de actividad de las enzimas hepáticas, que son responsables de la detoxificación de las sustancias nocivas.

INFORME TIPO

Analítica

El resultado indica el nivel de actividad de las enzimas hepáticas, que son responsables de la detoxificación de las sustancias nocivas.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe ofrece a los usuarios un análisis de sus niveles de actividad y comportamiento en línea. El análisis se realiza por lo general a través de los datos de navegación y de uso de la aplicación. Los datos de navegación incluyen el historial de navegación, los sitios web visitados y el tiempo de permanencia en cada sitio web. Los datos de uso de la aplicación incluyen el tiempo de uso de la aplicación y el número de veces que se abre la aplicación.

Este informe también proporciona recomendaciones personalizadas basadas en los resultados del análisis. Estas recomendaciones se basan en los datos de navegación y de uso de la aplicación. Las recomendaciones pueden incluir sitios web, aplicaciones y productos que se recomiendan basados en el historial de navegación y de uso de la aplicación.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

El informe de actividad de navegación



RESUMEN DEL ÁREA



PRIORIZA Y ACTÚA

Estas son las subáreas de estudio que requieren acciones inmediatas



PLANIFICA UN SEGUIMIENTO

Es recomendable que revises periódicamente estas subáreas

INFORME TIPO



MANTENTE ASÍ

Tus resultados son óptimos en estas subáreas

DETOX FASE I	DETOX FASE II			

INFORME TIPO



SALUD
CARDIOVASCULAR

INFORME TIPO

El sistema de engrapar sigue funcionando después de la aparición de los síntomas del síndrome coronario de la gran arteria, y los engrapados se ven afectados por el síndrome coronario. El funcionamiento de los engrapados se ve afectado por el síndrome coronario y los engrapados se ven afectados por el síndrome coronario. El funcionamiento de los engrapados se ve afectado por el síndrome coronario y los engrapados se ven afectados por el síndrome coronario.

La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se caracteriza por la elevación persistente de la presión arterial. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se caracteriza por la elevación persistente de la presión arterial. La hipertensión arterial es una enfermedad crónica que se caracteriza por la elevación persistente de la presión arterial.

INFORME TIPO



TONO VASCULAR E
HIPERTENSIÓN

TONO VASCULAR E HIPERTENSIÓN

La presión arterial elevada puede conducir a problemas de salud a largo plazo, como el riesgo de sufrir un infarto o un accidente cerebrovascular. El diagnóstico de hipertensión arterial se realiza mediante la medición de la presión arterial en un momento determinado. El diagnóstico de hipertensión arterial se realiza mediante la medición de la presión arterial en un momento determinado. El diagnóstico de hipertensión arterial se realiza mediante la medición de la presión arterial en un momento determinado.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

El análisis genético permite identificar variantes genéticas que pueden estar asociadas con un mayor riesgo de desarrollar hipertensión arterial. Estas variantes pueden ser heredadas de uno o de los dos padres.

INFORME TIPO

Analítica

El análisis analítico permite identificar marcadores de riesgo de hipertensión arterial, como el colesterol total y el azúcar en sangre.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

El informe de recomendación personalizada se genera a partir de los datos de salud y de estilo de vida del paciente, así como de los resultados de los tests de laboratorio y de imagen. Este informe de recomendación personalizada se genera a partir de los datos de salud y de estilo de vida del paciente, así como de los resultados de los tests de laboratorio y de imagen.

Este informe de recomendación personalizada se genera a partir de los datos de salud y de estilo de vida del paciente, así como de los resultados de los tests de laboratorio y de imagen.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Desarrollar un informe de recomendación personalizada

1. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

2. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

3. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

4. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

5. Seleccionar

6. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

7. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

8. Seleccionar el tipo de informe de recomendación personalizada

RESUMEN DEL ÁREA



PRIORIZA Y ACTÚA

Estas son las subáreas de estudio que requieren acciones inmediatas



PLANIFICA UN SEGUIMIENTO

Es recomendable que revises periódicamente estas subáreas

INFORME TIPO



MANTENTE ASÍ

Tus resultados son óptimos en estas subáreas

TONO VASCULAR E HIPERTENSIÓN

INFORME TIPO



CRONOBILOGÍA

INFORME TIPO

La cronobiología estudia los ritmos biológicos que regulan los procesos fisiológicos y bioquímicos en los organismos vivos, desde las plantas hasta los animales, incluyendo al ser humano.

La función principal de los ritmos biológicos es regular los procesos fisiológicos y bioquímicos que ocurren en los organismos vivos, desde las plantas hasta los animales, incluyendo al ser humano. Los ritmos biológicos son regulados por factores endógenos y exógenos, como la luz y la temperatura.

Los ritmos biológicos son regulados por factores endógenos y exógenos, como la luz y la temperatura. Los ritmos biológicos son regulados por factores endógenos y exógenos, como la luz y la temperatura.

INFORME TIPO



CRONODISRUPCIÓN
Y METABOLISMO

CRONODISRUPCIÓN Y METABOLISMO

La interrupción de los ritmos circadianos puede tener un impacto significativo en la salud, afectando a todos los sistemas corporales que se rigen por los ritmos circadianos, desde el sistema inmunológico hasta el metabolismo. Este informe ofrece una visión general de los marcadores clave que se analizan para evaluar la interrupción de los ritmos circadianos y su impacto en el metabolismo. Los resultados de este informe de salud vital pueden ayudar a identificar áreas de riesgo y proporcionar recomendaciones personalizadas para mejorar la salud y el bienestar.

MARCADORES ANALIZADOS

Genética

INFORME TIPO

Analítica

Este informe analiza los marcadores de salud vital y el sistema de salud vital, proporcionando una visión general de la salud y el bienestar.





RECOMENDACIÓN PERSONALIZADA

Este informe te ofrece recomendaciones personalizadas para mejorar tu sueño. Estas recomendaciones se basan en los datos de tu informe de sueño y en los datos de tu reloj inteligente. Estas recomendaciones se basan en los datos de tu informe de sueño y en los datos de tu reloj inteligente.

• **Establece un horario regular para ir a dormir y despertar.** Intenta ir a dormir y despertar a la misma hora todos los días, incluso los fines de semana. Esto ayudará a regular tu reloj interno y a mejorar la calidad de tu sueño.

INFORME TIPO

EN LA PRÁCTICA...

Estos consejos pueden ayudarte a mejorar tu sueño:



Establece un horario regular para ir a dormir y despertar.



Evita consumir cafeína y alcohol antes de ir a dormir.



Establece un horario regular para ir a dormir y despertar.



Evita trabajar o estudiar antes de ir a dormir.



Evita consumir cafeína y alcohol antes de ir a dormir.



Evita consumir cafeína y alcohol antes de ir a dormir.



Evita trabajar o estudiar antes de ir a dormir.



Evita consumir cafeína y alcohol antes de ir a dormir.



Evita consumir cafeína y alcohol antes de ir a dormir.

RESUMEN DEL ÁREA



PRIORIZA Y ACTÚA

Estas son las subáreas de estudio que requieren acciones inmediatas



PLANIFICA UN SEGUIMIENTO

Es recomendable que revises periódicamente estas subáreas



MANTENTE ASÍ

Tus resultados son óptimos en estas subáreas

INFORME TIPO

CRONODISRUPCION Y METABOLISMO

INFORME TIPO

MIS NOTAS

INFORME TIPO

INFORME TIPO



SOLICITE INFORMACIÓN

900 400 442 | callcenter.iberia@synlab.es

 @synlabES

 SYNLAB

 @synlab_es

 @SYNLAB

www.synlab.es