

SYNLAB 

CHEQUEO COMPLETO

MUJER



INFORMACIÓN DEL PACIENTE:

- Dirección:
- Petición:
- Origen:
- Doctor:

DIRECCIÓN DE LABORATORIO: Dr. Jordi Huguet Ballester

- Validación informática:

TUS RESULTADOS

RESUMEN

HEMOGRAMA

6

Serie eritrocitaria

- Hematíes
- Hemoglobina
- Hematocrito
- Volumen corpuscular medio (VCM)
- Hemoglobina corpuscular media (HCM)
- Conc. de hgb. corpuscular media (CHCM)
- Índice de anisocitosis (RDW)

Serie leucocitaria

- Leucocitos totales
 - Neutrófilos
 - Linfocitos
 - Monocitos
 - Eosinófilos
 - Basófilos
- Neutrófilos
- Linfocitos
- Monocitos
- Eosinófilos
- Basófilos

Serie plaquetaria

- Plaquetas
- Volumen plaquetario medio (VPM)

CRIBADO DE DIABETES

7

- Hemoglobina glicosilada

PERFIL LIPÍDICO

10

- Colesterol total
- Colesterol HDL
- Colesterol LDL
- Triglicéridos

FUNCIÓN RENAL

12

- Creatinina
- Filtrado glomerular estimado

INFORME TIPO

* Valores indicativos de normalidad establecidos para prevención primaria.

FUNCIÓN HEPÁTICA 13

- Aspartato aminotransferasa (AST/GOT)
- Alanina aminotransferasa (ALT/GPT)
- Gamma-glutamil transferasa (GGT)
- Albúmina

INFLAMACIÓN 15

- Proteína C reactiva ultrasensible (PCR-us)

ANÁLISIS DE ORINA 16

- pH
- Densidad
- Glucosa
- Proteínas
- Bilirrubina
- Urobilinógeno
- Cuerpos cetónicos
- Nitritos
- Hematíes
- Leucocitos
- Sedimento urinario

HIERRO 18

- Hierro sérico
- Ferritina

INFORME TIPO

Hemograma

MARCADORES ANALIZADOS 

 VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD

Hematíes	NORMAL 4,79 x10 ⁹ /mm ³	4,1–5,75 x10 ⁹ /mm ³
Hemoglobina	NORMAL 15,4 g/dL	10,2–17,2 g/dL
Leucocitos totales	BAJO 2,8 x10 ⁹ /mm ³	3,9–10,5 x10 ⁹ /mm ³
Plaquetas	ALTO 380 x10 ⁹ /mm ³	150–370 x10 ⁹ /mm ³

INFORME TIPO

INDICACIONES DE USO

El hemograma es un estudio de rutina que se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de SYNLAB para evaluar el estado de salud del paciente y detectar posibles alteraciones en los niveles de los componentes sanguíneos.

El hemograma se realiza a partir de una muestra de sangre obtenida por punción en el dedo anular de la mano.

El estudio se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de SYNLAB.

Indicaciones

El estudio se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de SYNLAB para evaluar el estado de salud del paciente y detectar posibles alteraciones en los niveles de los componentes sanguíneos.

El estudio se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de SYNLAB.

El estudio se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de SYNLAB para evaluar el estado de salud del paciente y detectar posibles alteraciones en los niveles de los componentes sanguíneos.

El estudio se realiza en el laboratorio de análisis clínicos de SYNLAB para evaluar el estado de salud del paciente y detectar posibles alteraciones en los niveles de los componentes sanguíneos.

Cribado de diabetes

MARCADORES ANALIZADOS



VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD

Hemoglobina glicosilada



NORMAL
3.5 %

<6,5 %

NORMAL

+

+

INFORME TIPO

Cribado de diabetes

CONSEJOS PRÁCTICOS 



Elige alimentos que sean ricos en fibra y bajos en grasas saturadas. Esto ayuda a controlar los niveles de azúcar en la sangre.

Evita los alimentos que contienen azúcares añadidos, como refrescos, dulces y pastelería.

Practica la actividad física regularmente para mantener un peso saludable y mejorar la sensibilidad a la insulina.



INFORME

TIPO



Accostúmbrate a tomar ensaladas de pasta, arroz o patata **congeladas** al día anterior y refrigeradas en la nevera.



Cribado de diabetes

INGESTA DIARIA RECOMENDADA DE AZÚCARES LIBRES

Tanto en adultos como en niños, la Organización Mundial de la Salud (OMS) recomienda reducir la ingesta de azúcares libres a menos del 10 % de la ingesta calórica total (menos de 50 g/día para una dieta media).

ÍNDICE GLUCÉMICO (IG) DE LOS ALIMENTOS



GRUPO DE ALIMENTOS	IG ALTO (>70) ✗	IG MEDIO (45-70) ⚠	IG BAJO (<50) ✓
Lácteos	Leche condensada	Helados, yogures azucarados	Yogur natural, leche, leche, queso
Cereales	Azúcar blanco, arroz integral, cereales de desayuno, galletas, arroz, pan blanco, pan integral, pasta alimenticia cocida normal, pastillas de maíz, harinas de trigo	Azúcar brown, trigo centeno, arroz rojo, cereales de desayuno o galletas rojas en fibra sin azúcares añadidos, tortitas de maíz cocidas en agua, pan integral, pasta integral, arroz integral y arroz	Azúcar salvaje, avena, harina de centeno, harina de agua, quinoa, cebada
Legumbres	-	-	Guisantes, garbanos, alubias blancas, lentejas, soja, faves verdes
Tubérculos	Papas fritas, puré de papas, patata cocida	Papas al horno o asada, patata cocida, papa, boniato	Papa cocida y refrigerada una hora
Frutas	Sandía, uvas pasas, frutos secos	Coco, dátiles, miel, leche, mango, melón, dátil de momento, nectar, papaya, piña, plátano maduro, uva	Aguacate, albaricoque, arándano, cereza, ciruela, fambuesa, frasa, granada, guisante, higo, mandarina, manzana, melocotón, mora, naranja, nectarina, pera, pargueta, plátano verde, arándano
Hortalizas y verduras	Cebolla, zanahoria cocida	Remolacha cocida	Todo el resto de verduras y hortalizas
Frutos secos	-	Castaño	Almondas, avellanas, cacahuetes, nueces, pipas, pistachos, semillas
Bebidas	Bebidas isotónicas, bebidas refrescantes tipo cola o similar, bebidas energéticas, licores, cerveza, cerveza sin alcohol, téica, zumos de frutas comerciales, bebida de arroz	Zumo de fruta natural o sin azúcar añadido	Vino, zumo de tomate
Repostería y azúcares	Azúcar blanco o moreno, semillas de cereales, bocadillos, bollería, caramelos, chocolate con leche o blanco, miel	Cremas de cacao con frutos secos, mermeladas	Chocolate negro (>70 %), crema de cacahuetes, mermelada light, frutos

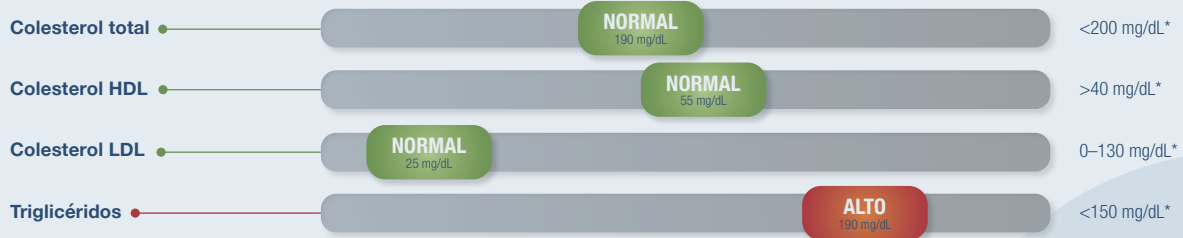
INFORME TIPO

Nota: Recuperado de Glycemic index for 60+ foods de Harvard Medical School. Actualización enero 2020.

Perfil lipídico

MARCADORES ANALIZADOS 

 VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD



* Valores indicativos de normalidad establecidos para prevención primaria.

ALTERADO

INFORME TIPO

El perfil lipídico es un estudio de laboratorio que mide los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre. Este estudio es importante para evaluar el riesgo de enfermedad cardiovascular y para guiar el tratamiento con medicamentos que reducen el colesterol.

Colesterol total: El colesterol total es la suma de los niveles de colesterol LDL, HDL y VLDL. Un nivel alto de colesterol total puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular.

Colesterol HDL: El colesterol HDL es el "colesterol bueno" que ayuda a eliminar el exceso de colesterol de la sangre. Un nivel bajo de colesterol HDL puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular.

Colesterol LDL: El colesterol LDL es el "colesterol malo" que puede acumularse en las arterias y causar enfermedad cardiovascular. Un nivel alto de colesterol LDL puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular.

Triglicéridos: Los triglicéridos son un tipo de grasa que se encuentra en la sangre. Un nivel alto de triglicéridos puede aumentar el riesgo de enfermedad cardiovascular.

Los resultados de este estudio se comparan con los valores de referencia establecidos por el laboratorio. Si los resultados están fuera del rango de normalidad, se recomienda consultar con el médico para discutir las opciones de tratamiento.

Este informe es un resumen de los resultados de su estudio. No debe utilizarse como único criterio para tomar decisiones de salud. Siempre consulte con su médico para una interpretación completa de sus resultados y para discutir las opciones de tratamiento.

Perfil lipídico

CONSEJOS PRÁCTICOS 



Placeholder text for the first practical tip.



Placeholder text for the second practical tip.



Placeholder text for the third practical tip.

INFORME TIPO



Función renal

MARCADORES ANALIZADOS 

 VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD



— Filtrado glomerular estimado según la fórmula MDRD-4 (Levey et al; 2000).

INFORME TIPO

CONSEJOS PRÁCTICOS



—

—

—

—

—

—

—

—

—

Función hepática

MARCADORES ANALIZADOS 

 VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD

Aspartato aminotransferasa (AST/GOT)	NORMAL 20 U/L	0-35 U/L
Alanina aminotransferasa (ALT/GPT)	NORMAL 33 U/L	0-45 U/L
Gamma-glutamil transferasa (GGT)	ALTO 75 U/L	0-55 U/L
Albúmina	ALTO 92 g/L	35-52 g/L

INFORME TIPO

El presente informe muestra los resultados de los análisis de laboratorio realizados en el laboratorio de análisis clínicos de la clínica. Los resultados se expresan en unidades por litro (U/L) o en miligramos por decilitro (mg/dL). Los valores de referencia se indican en la columna de la derecha de cada fila. Los resultados se expresan en color verde para valores normales, en color rojo para valores altos y en color azul para valores bajos. Los resultados se expresan en color verde para valores normales, en color rojo para valores altos y en color azul para valores bajos.

Los resultados de los análisis de laboratorio se expresan en unidades por litro (U/L) o en miligramos por decilitro (mg/dL). Los valores de referencia se indican en la columna de la derecha de cada fila. Los resultados se expresan en color verde para valores normales, en color rojo para valores altos y en color azul para valores bajos. Los resultados se expresan en color verde para valores normales, en color rojo para valores altos y en color azul para valores bajos.

Los resultados de los análisis de laboratorio se expresan en unidades por litro (U/L) o en miligramos por decilitro (mg/dL). Los valores de referencia se indican en la columna de la derecha de cada fila. Los resultados se expresan en color verde para valores normales, en color rojo para valores altos y en color azul para valores bajos. Los resultados se expresan en color verde para valores normales, en color rojo para valores altos y en color azul para valores bajos.

Función hepática

CONSEJOS PRÁCTICOS 



Aspirado de incorporar en tu dieta diferentes tipos de verduras como: cebolla, ajos, de brócoli, coliflor, remolacha, berroque, etc., además de zanahorias, apio y puerros, ya que estos alimentos pueden mejorar la función hepática, ayudando a la eliminación de toxinas.



Evita exponer la carne directamente a la llama y reduce el tiempo de contacto dentro la sartén, cocinando más frecuentemente. De esta modo, minimizas la formación de compuestos tóxicos que sobrecargan al hígado. Asimismo, procura no consumir las partes de la carne más amarillentas.



Consumir frutos rojos como: fresas, frambuesas, arándanos... de manera diaria, ya que son ricos en antioxidantes y se han mostrado beneficiosos para la función hepática, al igual que la uva, la ciruela y el tomate.



INFORME TIPO



Inflamación

MARCADORES ANALIZADOS 

 VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD

Proteína C reactiva ultrasensible (PCR-us)

NORMAL
2 mg/L

<3 mg/L

NORMAL

El resultado de este análisis indica que el nivel de proteína C reactiva ultrasensible (PCR-us) está dentro del rango normal (<3 mg/L). Este resultado sugiere que no hay evidencia de inflamación sistémica activa en el momento de la prueba.

INFORME TIPO



Reduce el consumo de alimentos ricos en grasas saturadas (como la carne roja y el queso) y de alimentos que contengan azúcares añadidos y grasas trans. Opta por alimentos que contengan grasas saludables, como el pescado azul, las nueces y los aguacates.



Mantén un consumo de agua adecuado. Bebe agua regularmente a lo largo del día. Evita el consumo de alcohol y cafeína en exceso, ya que pueden contribuir a la inflamación.



Mantén la ingesta de alimentos que contengan grasas saturadas, como la carne roja y el queso, a un nivel bajo. Se encuentran principalmente en alimentos de origen animal, como la carne roja, el queso, el manteca y el aceite de palma.



Limita la ingesta de alimentos que contengan grasas trans, como margarinas, aceites vegetales hidrogenados y productos de panadería industrial. Evita el consumo de alimentos que contengan azúcares añadidos, como las bebidas azucaradas y los dulces.

Análisis de orina

MARCADORES ANALIZADOS 

 VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD

pH	NORMAL 5,5	5,5
Densidad	NORMAL 1023	1010–1030
Glucosa	NEGATIVO	Negativo
Proteínas	NEGATIVO	Negativo
Bilirrubina	NEGATIVO	Negativo
Urobilinógeno	NORMAL 0,4	0,2–1
Cuerpos cetónicos	NEGATIVO	Negativo
Nitritos	NEGATIVO	Negativo
Hematíes	NEGATIVO	Negativo
Leucocitos	NEGATIVO	Negativo
Sedimento urinario		

INFORME TIPO

NORMAL

Análisis de orina

Análisis de orina

El análisis de orina es un estudio que se realiza en el laboratorio de orina para detectar y medir los niveles de los componentes de la orina y así determinar el estado de salud y detectar enfermedades de forma temprana. Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

Este estudio se realiza en el laboratorio de orina y se realiza en el laboratorio de orina.

INFORME TIPO

Hierro

MARCADORES ANALIZADOS 



VALORES INDICATIVOS DE NORMALIDAD

Hierro sérico ●

NORMAL

140 µg/dL

50–170 µg/dL

Ferritina ●

NORMAL

25 ng/dL

11–307 ng/dL

NORMAL

INFORME TIPO

El hierro es un mineral esencial para el organismo humano, necesario para la síntesis de la hemoglobina y para el transporte de oxígeno en la sangre. Se almacena en el hígado y en otros tejidos. Los niveles de hierro sérico y ferritina son indicadores de la reserva de hierro del organismo. Los niveles normales de hierro sérico son de 50 a 170 µg/dL y los niveles normales de ferritina son de 11 a 307 ng/dL.

El hierro sérico es el hierro que está presente en la sangre. Los niveles de hierro sérico pueden estar elevados o bajos. Los niveles elevados de hierro sérico pueden ser un signo de enfermedad hepática o de sobrecarga de hierro. Los niveles bajos de hierro sérico pueden ser un signo de anemia o de insuficiencia renal.

La ferritina es una proteína que almacena hierro en el hígado y en otros tejidos. Los niveles de ferritina pueden estar elevados o bajos. Los niveles elevados de ferritina pueden ser un signo de enfermedad hepática o de sobrecarga de hierro. Los niveles bajos de ferritina pueden ser un signo de anemia o de insuficiencia renal.

Hierro

CONSEJOS PRÁCTICOS



Por su riqueza en legumbres y los granos integrales como el arroz y la quinoa el día anterior al que se va a donar la cantidad de hierro, sustancias que reducen la absorción del hierro vegetal. Asimismo, la fermentación larga del pan con masa madre también ayuda a disminuir la cantidad de ácido y permite una mayor disponibilidad del hierro de los cereales integrales.



Tomar un puñado de frutos secos entre horas reduce todo tipo de grasas saturadas y colesterol junto con una fruta rica en vitamina C (naranja, kiwi, mandarina, etc.), en una buena forma de aumentar el aporte de hierro en la dieta.



Consuma legumbres en forma de ensalada muy coloradas y añade frutos secos o semillas a las ensaladas, ya que en una manera de potenciar la absorción del hierro. Si toma legumbres cocidas, siempre primero una ensalada de tomate o pimiento y después toma de postre una fruta rica en vitamina C (naranja, kiwi, mandarina, ...)

INFORME TIPO



Bibliografía

- Occhipinti, S., Mengozzi, G., Oderda, M., Zitella, A., Molinaro, L., Novelli, F., Giovarelli, M., & Gontero, P. (2021). Low Levels of Urinary PSA Better Identify Prostate Cancer Patients. *Cancers*, 13(14), 3570. <https://doi.org/10.3390/cancers13143570>
- Baños-Laredo, M. E., Núñez-Álvarez, C. A., & Cabiedes, J. (2010). Análisis de sedimento urinario. *Elsevier*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1699258X10000987>

INFORME TIPO