

CONSIDERACIONES PREVIAS

- **No abrir la bolsa de aluminio** con el dispositivo de toma de muestra hasta que no estés preparado para tomar la muestra.
- **No tomar antibióticos, antifúngicos ni inmunosupresores durante las 6 semanas anteriores** a la obtención de la muestra, excepto si se trata de medicación por enfermedad crónica.
- En caso de haberse sometido a **tratamientos de radioterapia o quimioterapia, esperar al menos 6 semanas** antes de realizar la obtención de la muestra.
- **No tomar probióticos durante las 3 semanas anteriores** a la obtención de la muestra.
- **Si se ha sometido a un tratamiento de fertilidad, debe esperar 4 semanas** antes de la obtención de la muestra.
- **No realizar la toma de muestra si hay sangrado activo** por hemorroides o menstruación o si presenta un brote de enfermedad inflamatoria intestinal.
- **Mantener los hábitos diarios regulares (dieta y estilo de vida)** durante las 2 semanas anteriores a la obtención de la muestra.
- Obtener la **muestra de unas heces que te resulten habituales**.