

## Instrucciones

### Contenido del Kit:

- ✓ **Tarjetón de la prueba**, este documento es el justificante de la compra on-line, que deberá presentar para realizarse la prueba en el centro SYNLAB
- ✓ **Etiquetas con código de barras** para la identificación de la muestra
- ✓ **Peticionario** de análisis
- ✓ **2 copias del Consentimiento Informado**, una copia para usted y otra para el laboratorio
- ✓ **Usuario y contraseña** específicos para acceder al Cuestionario Clínico on-line, que deberá cumplimentar antes de acudir a realizarse la extracción

### Tipo de muestra:

- ✓ **Longitud Telomérica** requiere una **muestra de sangre** para su realización, por lo que es necesario que acuda al centro SYNLAB con la documentación requerida para que le realicen la extracción. No olvide llevar las Etiquetas con código de barras para la correcta trazabilidad de la muestra. Tenga en cuenta las “Consideraciones previas” a la toma de la muestra.



### Consideraciones previas:

- ✓ No es preciso estar en ayunas.
- ✓ No realizar la prueba en caso de presentar gripe, fiebre, etc., ya que esto puede alterar los resultados del análisis.

### Pasos a seguir:



1. Recepción de la caja SYNLAB en su domicilio. Asegúrese de que la caja contiene todo el material listado en el primer apartado.



2. Rellene en su casa el **Cuestionario Clínico on-line** en la página web indicada abajo, accediendo con su número de usuario y clave que encontrará en el interior de la caja.

[www.lifelength-questionnaire.com](http://www.lifelength-questionnaire.com)



3. Acuda a su centro con el **Tarjetón de la prueba**, una de las dos copias del **Consentimiento Informado**, las **Etiquetas con código de barras** y el **Peticionario** debidamente cumplimentados, allí le realizarán la extracción de sangre.



4. Recibirá su resultado por **correo electrónico** en un plazo aproximado de **60 días**. Su informe se enviará **encriptado** con el fin de garantizar la protección de sus datos. No será posible emitir ni entregar el informe si el paciente no cumplimenta el Cuestionario Clínico on-line.